

Warum man sich aufs Alter freuen kann

„Positive Psychologie“-Wissenschaftler Tobias Esch geht der Frage nach, wie sich Glück und Zufriedenheit im Lebensverlauf entwickeln. Seine Erkenntnis: Es gibt eine U-Kurve des Glücks.

Von Gesa Coordes



Ein Service von
"Galeria Vital Infocenter"

[Zum Artikel](#) [1]

Quelle: Ärzte Zeitung online,
06.09.2019

Forum "Gesundes Gersthofen"

Galeria Vital® Gesundheits- und Marketingredaktion

Quellen-URL: <http://www.gesundes-gersthofen.de/aktuelles/warum-man-sich-aufs-alter-freuen-kann>

Verweise:

[1] <https://www.aerztezeitung.de/panorama/gesellschaft/article/995036/gluecksforscher-man-aufs-alt-er-freuen-kann.html>